

**Памятка**  
**ООО «МЦ «Наркомед плюс»:**

При прохождении медосмотра работнику при себе иметь:

1. Паспорт
2. Если имеется ФОГ, рентгенография легких или КТ не старше 11 месяцев (оригинал или фото).
3. Если состоит на учете или имеется хроническое заболевание, то выписку из амбулаторной карты или заключение врача (можно отправить на почту скан, фото).
4. Для мужчин (если имеется) водительские права или военный билет.

**Воровского, д.45** (остановка «Доватора»),

Пересечение улиц Воровского и Крупской, на углу здания расположены 2 крыльца с надписью «Наркомед плюс». Заходить нужно в крыльцо с низкими ступенями

08.00-17.00 будние дни, гинеколог до 14.00.

09.00-13.00 суббота.

**Братьев Кашириных 87А**, Офис расположен с торца дома ближе к улице Университетская Набережная, перпендикулярно улице Братьев Кашириных. Огромными буквами написано «Медкомиссии».

с 08.00-17.00 будние дни, гинеколог до 14.00.

**Г. Копейск, ул. Заводская 4А,**

с 09.00-15.00 будние дни

09.00-13.00 суббота.

**Напоминание:**

1. Анализы сдаются строго натощак или через 3,5 часа после последнего приема пищи (для тех лиц, у кого нет сахарного диабета, кто не стоит на учете, исключая, в этот день прием сладкой и жирной пищи).
2. За два часа до сдачи анализов не курить..
3. За 12 часов до сдачи анализов не употреблять в пищу сладкое.
4. Сотрудники, которые имеют хронические заболевания должны при себе иметь выписку из амбулаторной карты, дообследование или иные документы, подтверждающие состояние здоровья.
5. Маммография проводится для женщин старше 40 лет каждый год
6. УЗИ органов малого таза проводится на наполненный мочевой пузырь. Необходимо за 30 минут до начала осмотра наполнить мочевой пузырь (пить негазированную воду, кулеры стоят в каждом офисе). Узи проводится трансабдоминально. За сутки не употреблять в пищу овощи, фрукты, молочные продукты, хлеб.

Если на момент прохождения медицинской комиссии не оказалось необходимых документов, их можно выслать на почту [narkomedplus@bk.ru](mailto:narkomedplus@bk.ru)

[Забирать заключение по тому адресу, где проходили! Заранее уточнить по готовности у администратора по телефону \( либо заключения отдаются представителю организации массово через опись\).](#)

[Выписка из амбулаторной карты высылается на электронную личную почту сотрудника.](#)

Телефоны администраторов: 83512202207,83512202208, 83512202209